

# Hürther Rudergesellschaft

## **Pressemitteilung**

vom 29.11.2009

### Sonja Wittemann erreicht Platz 3 auf der Langstrecke

Bei der Langstreckenregatta in Dortmund hat Leichtgewichtsruderin Sonja Wittemann einen sehr guten Platz 3 in der offenen A-Juniorinnenklasse erkämpft.

Vor allem die Ruderinnen und Ruderer aus den Nationalteams waren eingeladen, am ersten großen Test auf Bundesebene teilzunehmen. Das Rennen auf dem Dortmund-Ems-Kanal stellt die erste Leistungsbestimmung für die kommende Saison dar.

Sonja Wittemann musste sich in einem Feld mit 14 starken Ruderinnen auf den langen 6000 Metern bei nass-kaltem Wetter behaupten. Mit einer guten Zeit von 27:35 Min. gab sie sich nur Judith Sievers (26:54) und Caroline Hackler (27:26) geschlagen.

Bei den Langstreckenrennen kommt es vor allem auf eine gute Zeit- und Kräfteinteilung an. Im Gegensatz zu den kürzeren Rennen wird hier nicht nebeneinander, sondern in Zeitabständen von 45 Sek. hintereinander gestartet. Daher entfällt der direkte Vergleich während des Rennens. Im Rennen zeigte die Hürther Gymnasiastin ihre Stärke auf den letzten Metern. Bis zur 4000 Meter-Marke lag sie noch auf dem sechsten Platz, ehe sie mit der zweitbesten Zeit auf den letzten 2000 Metern noch drei Plätze gut machte. Trainer Markus Wöstemeyer zeigte sich nach dem Rennen ebenfalls sehr zufrieden.