

Verpflegung

Was	Wann	Speisekarte	Wo
Donnerstag			
Abendessen (nur auf Vorbestellung)	17:00 - 20:00 Uhr	Lasagne mit Rindfleisch und Champignons	Regattastrecke
Freitag			
Frühstück + Mittagessen	6:00 - 14:00 Uhr	Brötchen, Brot, Milch, Kakao, Tee, Honig, Marmelade, Wurst, Käse Gemüsesuppe mit Geflügelwiener und Brötchen	Regattastrecke
Abendessen	18:00 - 20:00 Uhr	Spaghetti Bolognese oder Tomatensauce Parmesan mit Salat	Regattastrecke
Samstag			
Frühstück + Mittagessen	6:00 - 14:00 Uhr	Brötchen, Brot, Milch, Kakao, Tee, Honig, Marmelade, Wurst, Käse Sandwich, Getränk, Obst, Riegel	Regattastrecke und ASG
Abendessen	18:00 - 20:00 Uhr	Rindergoulasch mit Butternudeln oder veg Gemüse gem . Salat	Regattastrecke
Sonntag			
Frühstück	6:00 - 11:00 Uhr	Brötchen, Brot, Milch, Kakao, Tee, Honig, Marmelade, Müsli, Wurst, Käse	Regattastrecke
Mittagessen	11:00 - 14:00 Uhr	Hühnerragout Mit Spargel Champignons , Buttererbsen Reis oder veg. Reispfanne mit Wokgemüse	Regattastrecke
Lunch-Pakete (nur auf Vorbestellung)	14:00 - 15:00 Uhr	Sandwich, Getränk, Obst, Riegel	Regattastrecke